

## かけつけ事例

要介護4 70歳 独居(車イス・難病)の男性より「マットの交換と水分補給をお願いします」と、通報あり。



ベッドから車イスに移乗介助をおこない、マットの交換及びペットボトルに水分補給。

ベッドに端座位に介助をおこなって、かけつけ介護の対応をさせていただきました。

お困りの際は、いつでもご連絡ください!

24時間かけつけ介護 お問い合わせは  
052-209-8400オペレーションセンターまで

## 健康長寿に効果的なウォーキング

ウォーキングは酸素を身体に取り入れながら行う有酸素運動で、長く続けられ続けるほど、**脂肪をエネルギーとして** 燃焼しやすくなります。



代謝がよくなることで**血中脂質や血糖値、** 血圧の状態の改善にも有効です。**心肺機能の維持・改善**の効果もあります。歩く事で骨の強さが増し、骨粗鬆症予防にもなります。脳の血行もよくなり、脳の活性化が促されることで認知症のリスクを低減させるという報告もあります。暖かくなって来ましたし、太陽のもとでウォーキング始めてみませんか?

オペレーションセンター:052-209-8400

## おんしん ネット 公式SNS!

YouTube Twitter LINE



つばめタクシー YouTubeで検索! @anShinnet\_group @zlw0180j

## リオルサ reorsa 公式SNS!

YouTube Twitter LINE



リオルサ YouTubeで検索! @reorSaforjob @ydo6199q

今月の  
オススメ求人!



【正社員募集】豊田市住吉町  
車販売ディーラーの接客業務!! Cct!

電話からのご応募は【052-684-5716】から「転職のススメを見て」とお伝えください!



未経験者転職支援  
車転職のススメ.



発行: つばめ交通協同組合  
制作・編集: 株式会社リオルサ

どうぞ自由にお持ち帰り下さい!



## つばめだより

2022年4月1日発行  
vol.82



入学・入社・新学期と新しいことが始まる季節になりましたね! 大切な方とのハレの日はつばめタクシーでちょっとリッチに移動しませんか?



ワンスライドで  
つばめタクシーが呼べる!



新たにつばめのアプリに**S.RIDE**が加わりました! ワンスライドでタクシーが使える最も洗練されたアプリです!



S.RIDE

つばめはS.RIDEとのパートナーシップによりSDGsゴールの一つである「働きがいのある人間らしい仕事」を推進してまいります。

クーポンも発行される予定ですのでぜひS.RIDEでつばめモビリティを体験してくださいませ!



S.RIDEでつばめタクシーを呼ぶなら  
今すぐダウンロード!



App Store  
からダウンロード



Google Play  
からダウンロード



## スポットライトvo.53

あんしんネットなごや 本社  
**山田 哲也社員**



★さわやか笑顔の好青年ドライバー!★

今回ご紹介するのは、あんしんネットなごや本社所属の**山田哲也**さん。2017年5月に入社されました。自分の成果が給与に直結するところに魅力感じて入社いたしました。「それ以外にも人と話すのが好きで、タクシースの仕事って様々な業種や年代の人たちに出会えるところが良いと思ったんですね」「働いてみて、この仕事は**答えが決まっていな分、自分でやり方を工夫して仲間と競い合えるところが楽しい**んですね」「会社の人たちも思った以上に話し好きの人が多くて情報共有も含めて充実しています」現在は、サービスアテンダントから班長職を経て**戦力化メンター責任者**としてキャリアアップされている山田さん。教わる立場から教える立場に変わったというところに不安がありつつも、新たな試みとしてやりがいも感じていらっしゃいます。「話し合いや意見が言える立場になったから**そみんなが過ごしやすいような環境づくりをしていきたいです!**現場で学んだ自分の考え、工夫する力を新しい場所でより自分の力として育てて磨いていきたいと思っています」



## あんしんネットワークNEWS

### ～出勤事例～



「めまいがして起き上がれない」との依頼を受け警備員が出動しました。現場に到着し会員様とお会いしたところ「症状は治まった」とおっしゃられたものの、**不安な気持ちが強く残っている様子**だったため落ち着かれるまで付き添いました。あんしんネットワークサービスの特徴は『**タクシーが駆け付ける**』所にあります。必要な場合はそのまま病院へご案内できる**“迅速さ”“便利さ”“身近さ”**があるのも**タクシー会社**ならではのと言えますね!



あんしん窓口:052-231-9955

### エアコンの中を覗いてみると…?!

暖かくなり暖房も使わなくなりましたね。エアコンの中を覗いてみると**白い汚れや黒い汚れ、嫌な臭い**しませんか? 住まいのサポートでは**エアコンクリーニング**作業も行っています! 夏になると予約がいっぱいでなかなかお掃除が出来ていない方いるかと思ひます。**予約が取りやすい今の時期にお掃除しておく事をオススメいたします!**ぜひ、一度お電話下さいお待ちしております。



住まいの無料相談0120-280-194



## お引っ越しおまかせ♪

最近の家電品は、テレビも50インチが増えてきたり、タッチパネルの冷蔵庫や、家庭用クリーニング機など、大きさや機能も多種多様になってきましたね。

しかしどんな家電品であっても**しっかり梱包して丁寧に**ご移動させていただきますので**安心してお任せください!**これからもお客様に寄り添ったサービスの提供に努めて参ります!



(株)ウエルカムバスケット  
無料相談:0120-0754-83



預けるところが...

と、あきらめていませんか?



### 令和4年度

## 0歳児・1歳児入園希望受付中!

お気軽にお問い合わせください!

少人数だからこそ安心の個々に関われる保育をしております!

	0歳児	1歳児
地域にお住まいのお子さま	39,600円 (13,200円)	34,100円 (12,100円)



※カコ内は特別料金!ご相談くださいませ。園の様子をご覧いただけます!  
※当園での保育料は、完全月極制となっております。  
※上記保育料には、給食費・おやつ代も含まれております。  
※その他、保険料(1年更新)・催事費(1年毎)・入園備品がかかります。



あんしんキッズ保育園 担当:太田  
TEL:052-228-0658