

## かかけ事例

要介護4 74歳 女性 同居  
(右下肢麻痺)ご本人様より、  
「寒いから毛布に替えてほしい」と、通報

あり。ご本人様はベッドで  
寝ておられました。

ご本人様の指示にて  
薄手の物から毛布に  
交換し、オムツ交換を  
おこなってかかけ介護

の対応をさせていただきました。

お困りの際は、いつでもご連絡ください!

24時間かかけ介護 お問い合わせは  
052-209-8400オペレーションセンターまで



## 腹八分目は医者いらず

「腹八分目に医者いらず」と、いった諺がある  
ほど昔からいいとされてきました。

では、その「腹八分目」の効果とは?

### ☆寿命が延びる可能性

平均寿命を延ばすだけでなく、  
健康寿命も延ばす可能性がある!



### ☆生活習慣病の予防

カロリー抑制により、  
がんや動脈硬化の防止、  
糖尿病など多くの生活習  
慣病の予防に効果がある!



その他にも肌の若返り効果や  
ダイエット効果もあるそうです!

無理ない程度にお試しください(^-^)

オペレーションセンター:052-209-8400



## おんしん ネット 公式SNS!

YouTube

Twitter

LINE



つばめタクシー YouTubeで検索! @anShinnet\_group

@zlw0180j

## リオルサ reorsa 公式SNS!

YouTube

Twitter

LINE



リオルサ YouTubeで検索!

@reorSaforjob

@ydo6199q

## 転職の お役立ち情報!



【転勤なし★・Uターン歓迎】  
キャリアカウンセリング・採用・リクルーター  
【国家資格支援】

ベンチャー企業! 将来設計までチームで一線に考えるキャリアカウンセリング・採用

応募者対応、面談、  
求人広告会社との打合せなど様々  
な採用業務を行います。  
具体的な仕事内容や働き方など  
詳しくは電話にて  
「つばめだよりの採用の求人を見た」  
とお問い合わせください。

TEL:052-222-0754

(受付時間:日曜除く9:00~19:00)



発行:つばめ交通協同組合

制作・編集:株式会社 リオルサ



どうぞご自由にお持ち帰り下さい♪

## つばめだより

2022年8月1日発行

vol.86



夏本番でイベントや旅行など盛りだくさんの  
季節になりましたね。大切な方との大切  
な思い出に観光コンシェルジュのいるつばめ  
タクシーのサービスを是非ご利用ください。



## 時間予約配車について



タクシーのご予約及び配車につきましてお待  
たせして大変申し訳ございません。

朝と夕方の一部の時間帯のご指定につしま  
しては、早期に再開させていただくようにいた  
します(または8月1日より再開いたします。)



スマたく

☆スマたくアプリにつきまして  
は時間のご指定可能でござ  
います。現在はiOS版のみとな  
りますがぜひダウンロードくだ  
さいませ。

なお、つばめタクシーアプリスマたくにつしまし  
ては10月にリニューアル予定でございます。  
新機能搭載して参りますのでご期待くださ  
いませ!

”タクシーにできることをもっと”

を一緒につくるパートナー  
に関心ございませんか?  
ぜひ力を貸してください!



おんしんネット  
(つばめタクシーグループ)  
採用サイト



## スポットライトvo.57

あんしんネット21 本社  
是枝 直行社員

★日曜日が大好きです!★



今回ご紹介する社員さんは、2019年あんしんネット21本社へ入社した**是枝直行**さん。前職は買取営業の仕事をされていました。ご家族様からのスズメつばめタクシーを応募してくださいました。入社してみ、

「タクシーは思ったよりお客様との会話が多く、コミュニケーションが大切な仕事でした、なのでブレーキのタイミングや安全運転を気を付けていました」と話してくれました。

「慣れるまで走り方など指導員が教えてくれます!横乗り指導や研修がしっかりあるので、ひとりで乗務を始めた1ヶ月目からしっかり安定したお給料を稼ぐことができました」

「平日にお会いするお客様と休日にお会いするお客様では会える方も違うので、**日曜日**が来ると嬉しいですな」

自分で立てた目標に向かって毎日を楽しみながら仕事をしている是枝社員でした。



## あんしんネットワークNEWS

### 出動事例 [チョットそこまでゴミ出し]

新まもるくんの会員様は様々な悩みを抱えていらっしゃいます。最近ご入会いただいたお客様は介護認定を受けていませんが、足腰の痛みが強いため歩行が困難なため外出や家の中での立ち座りも一苦勞とのこと。そんな日々の暮らしの中でもゴミ出しに行くのはかなり大変。そこで、出動要請を受けたサポートドライバーが代わりにゴミを出してきました!会員様から「**とっても助かっています。ありがたい**」というお言葉をいただきました。

あんしんネットワークは地域皆様の暮らしを支えるサービスです。

どんなことでもお気軽にご相談下さい。

あんしん窓口:052-231-9955



### 暑い日々が続きますね

熱中症には、気をつけてお過ごしください!

最近では、**お部屋の片付け**や

**水回り清掃**のご依頼が増えてきています。

ご不用になったもので、どう処分すればいいのか

「分からない」

「重たくて運べない」

「水回りの汚れが、綺麗に落ちない!」

など... そんな時は、ぜひ一度

住まいのサポートまでご相談下さい♪

住まいの無料相談0120-280-194



## お引っ越しおまかせ♪

今年の夏は真夏日が続いたかと思えば大雨が続いたり、気候の変化が激しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか?

そんな中でも**マスクの着用**など**感染対策**を行ないながら、**水分補給**や**着替え**などを行ない、万全の態勢で引越し作業に当たっております。

お客様に「**笑顔**」になってもらい、「**ありがとう**」と言ってもらえる様、スタッフ一同これからも邁進して参ります!



(株)ウエルカムバスケット

無料相談:0120-0754-83



## たなはた会☆

保育園のみんなで「たなはた会」をしました。

保育室内に散りばめられた星を探してみんなで天の川を作ったり、自分たちで作った七夕飾りを持って写真も撮りました。

給食では、**星の形のニンジン**が入ったちらし寿司も食べました。

みんなの願い事が叶いますように☆



ANSHINKIDS758

現在、若干名ですが定員に空きがございます。ホームページやお電話にてお気軽にお問い合わせください。

Instagramもコチラ←←←



あんしんキッズ保育園



あんしんキッズ保育園 担当:太田  
TEL:052-228-0658